

## ANTIPASTI

<b>HIYAYAKKO</b> tofu servito con zenzero, cipollotti e katsubushi	€ 6
<b>AGEDASHI TOFU</b> tofu fritto servito con salsa tsuyu, cipollotti e katsubushi	€ 9
🍷 <b>EDAMAME</b> fagioli di soia* verde lessati e salati (piccanti su richiesta)	€ 6
🍷 <b>WAKAME ZEN</b> alghe Wakame condite con sesamo e salsa Zen	€ 8
<b>SUNOMONO MORIAWASE</b> insalata di alghe Wakame, polpo*, calamari*, granchio*, ikura* sesamo, cetrioli, pomodorini, conditi con Aceto Zen.	€ 12
🍷 <b>GOMA WAKAME</b> alghe* croccanti marinate con salsa piccante al sesamo	€ 6
<b>NAMA HARUMAKI ZEN STYLE</b> (6 pz.) involtini di salmone e verdure in sfoglia* di frumento con salsa alla curcuma e ikura*	€ 12
<b>KANI NAMA HARUMAKI ZEN STYLE</b> (6 pz.) involtini di granchio* e verdure in sfoglia* di frumento con salsa alla curcuma	€ 14
🍷 <b>HARUMAKI</b> (2 pz.) involtino primavera con verdure e funghi	€ 8
<b>SHIROMI FRIED</b> bocconcini di pesce bianco impanati e fritti accompagnati da salsa tartara	€ 10
<b>SHAKE NANBANZUKE</b> dadini di salmone fritti in salsa agrodolce	€ 12
<b>MISO SHIRU</b> brodo di pesce e miso, tofu, alghe wakame e cipollotti	€ 3,5
<b>GYOZA</b> (4 pz.) ravioli alla piastra ripieni di salmone e verdure	€ 10
<b>SAMURAI STICK</b> (2 pz.) involtini croccanti ripieni di pesce, gamberi* e capesante*	€ 6

## CARPACCI E TARTARE <sup>(A)</sup>

tutti i carpacci sono conditi con salsa ponzu

<b>MAGURO NO TATAKI</b> tonno scottato	€ 22
<b>TONNO</b>	€ 22
<b>SALMONE</b>	€ 20
<b>SALMONE E BRANZINO</b>	€ 20
<b>SALMONE E ROMBO</b>	€ 20
<b>BRANZINO E ROMBO</b>	€ 20
<b>MOSAICO</b> carpaccio misto di pesce e crostacei	€ 35
<b>TARTARE DI SALMONE</b>	€ 16
<b>TARTARE DI TONNO</b>	€ 18

## SASHIMI <sup>(A)</sup>

	14 pz.	7 pz.
<b>MISTO</b>	€ 27	€ 15
<b>TONNO, RICCIOLA</b>	€ 30	€ 16
<b>SALMONE</b>	€ 27	€ 15
<b>TONNO E SALMONE</b>	€ 29	€ 16
<b>ROMBO</b>	€ 27	€ 15
<b>BRANZINO</b>	€ 27	€ 15
<b>CALAMARO*</b>	€ 33	€ 18
<b>TORO*</b> (Ventresca di tonno)	€ 36	€ 19
<b>GAMBERO ROSSO*</b>	secondo il peso	
<b>SCAMPI*</b>	secondo il peso	
<b>OSTRICHE</b>	secondo il peso	
<b>ZEN SASHIMI SPECIAL</b>	€ 43	

## SUSHI <sup>(A)</sup>

<b>SUSHI E SASHIMI MISTO</b> (9 pz. + 9 pz.)	€ 30
<b>ZEN SUSHI SPECIAL</b> 18 pz. di sushi misto speciale dello chef	€ 40
<b>SUSHI MISTO</b> (12 pz.)	€ 22
<b>SUSHI E SASHIMI DI ASTICE</b> (14 pz.)	su ordinazione

## BARCHE <sup>(A)</sup>

per 2, 3 e 4 persone (minimo 2 persone) Prezzo a persona

<b>BARCA SUSHI E SASHIMI</b> nigiri, gunkan, hosomaki, uramaki e sashimi	€ 31
<b>BARCA SUSHI</b> nigiri, gunkan, hosomaki e uramaki	€ 30
<b>BARCA SASHIMI</b> sashimi misto con ikura* e/o tobiko*	€ 32
<b>BARCA TONNO E SALMONE</b> sushi e sashimi	€ 31
sushi	€ 30
sashimi	€ 32
<b>BARCA OMAKASE SUSHI E SASHIMI</b> sushi e sashimi speciali dello chef	€ 58

## CIRASHI <sup>(A)</sup>

<b>CIRASHI ZEN SPECIAL</b> sashimi speciale dello chef, capesante*, anguilla*, frittata, sesamo e ikura* su riso per sushi	€ 35
<b>CIRASHI DI SALMONE</b> fettine di salmone con sesamo e ikura* su riso per sushi	€ 27
<b>CIRASHI DI TONNO</b> fettine di tonno con sesamo su riso per sushi	€ 29
<b>CIRASHI DI TONNO E SALMONE</b> fettine di tonno e salmone con sesamo e ikura* su riso per sushi	€ 29

## NIGIRI <sup>(A)</sup>

	al pz.
<b>POLPO*, FRITTATA GIAPPONESE</b>	€ 2,2
<b>SALMONE, GAMBERI BOLLITI*, ROMBO, BRANZINO</b>	€ 2,8
<b>CALAMARO*, TONNO, RICCIOLA</b>	€ 3,2
<b>TORO*</b> (ventresca di tonno)	€ 4
<b>GAMBERETTI*, ANGUILLA*, CAPELANTE*</b>	€ 4
<b>GAMBERO ROSSO*</b>	secondo il peso
<b>SCAMPI*</b>	secondo il peso
<b>RICCIO DI MARE*</b>	secondo il tipo
<b>WAGYU</b>	€ 7

## GUNKAN <sup>(A)</sup>

	al pz.
<b>SPICY SALMON</b> salmone, tobiko* e spicy maio	€ 3,5
<b>SPICY TUNA</b> tonno, tobiko* e spicy maio	€ 3,5
<b>OYAKO</b> salmone e ikura*	€ 4
<b>POLPA DI GRANCHIO*</b> polpa di granchio* e maionese	€ 4
<b>IKURA</b> uova di salmone*	€ 4,5
<b>TOBIKO</b> uova di pesce volante*	€ 4,5
<b>CAPELANTE*</b> capesante* tobiko* e lime	€ 4,5
<b>RICCIO DI MARE*</b>	secondo il tipo

## HOSOMAKI <sup>(A)</sup>

	6 pz.
🍷 <b>KAPPA</b> (cetriolo), <b>TAKUAN</b> (daikon marinato), <b>AVOCADO</b> , <b>KAMPYO</b>	€ 6
<b>GAMBERO BOLLITO*, TONNO, SALMONE, TAKOWASA</b>	€ 8
<b>NEGITORO</b> (ventresca di tonno e cipollotti)	€ 12
<b>HOSOMAKI MISTO</b> (6 pz.)	€ 8

## TEMAKI <sup>(A)</sup>

	al pz.
<b>CALIFORNIA</b> polpa di granchio*, sesamo, avocado, cetrioli e maionese	€ 8
<b>SPICY SALMON</b> tartare di salmone, tobiko*, spicy mayo e sesamo	€ 8
<b>SALMONE E AVOCADO</b> salmone, avocado, sesamo	€ 8
<b>EBITEN</b> gamberi*. salsa teriyaki, sesamo	€ 10
<b>SPICY TUNA</b> tartare di tonno, tobiko*, sesamo e spicy mayo	€ 10
<b>TONNO E AVOCADO</b> tonno, avocado, sesamo	€ 10
<b>SALMONE</b> salmone e sesamo	€ 10
<b>OYAKO</b> salmone e ikura*	€ 13
<b>TONNO</b> tonno e sesamo	€ 12
<b>GRANCHIO</b> polpa di granchio*, maionese e sesamo	€ 12
<b>UNAGI</b> anguilla*, salsa teriyaki e sesamo	€ 13
<b>AKAEBI</b> gambero rosso*, tobiko*	€ 15

## FUTOMAKI

	8 pz.
<b>CLASSICO</b> frittata, anguilla*, polpa di granchio*, cetriolo e tobiko*	€ 20
🍷 <b>VEGETARIANO</b> lattuga, avocado, cetrioli e takuan	€ 15

## SUSHI JO <sup>(A)</sup>

	al pz.
<b>SUSHI JO TOBIKO</b> salmone, tobiko*, lime	€ 4,5
<b>SUSHI JO KANI</b> salmone, polpa di granchio* e ikura*	€ 4,5
<b>SUSHI JO AMAEBI</b> salmone, amaebi* e avocado	€ 4,5
<b>SUSHI JO IKURA</b> salmone, ikura*	€ 4,5
<b>SUSHI JO ABURI</b>	€ 5

## TEMARI <sup>(A)</sup>

al pz.

**EBI** € 4  
gambero\* cotto, gambero\* in tempura, polpa di granchio\*, ikura\* con salsa teriyaki

**SALMONE** € 4  
salmone, amaebi\* e tobiko\*

## URAMAKI <sup>(A)</sup>

8 pz. 4 pz.

**CALIFORNIA** € 16 € 9  
polpa di granchio\*, avocado, cetriolo, sesamo e maionese

**SPICY SALMON** € 16 € 9  
tartare di salmone, tobiko\*, sesamo e spicy mayo

**SALMONE E AVOCADO** € 16 € 9  
salmone, avocado e sesamo

**PHILADELPHIA** € 18 € 9,5  
salmone cotto al forno, philadelphia, tobiko\* e salsa teriyaki

**EBI TEN** € 18 € 9,5  
tempura di gamberi\*, tobiko\* e salsa teriyaki

**SPICY TUNA** € 18 € 9,5  
tartare di tonno, tobiko\*, sesamo e spicy mayo

**TONNO E AVOCADO** € 18 € 9,5  
tonno, avocado e sesamo

**URAMAKI MISTO** € 20

## MAKI ZEN SPECIAL <sup>(A)</sup>

8 pz. 4 pz.

**URAMAKI ZEN SPECIAL** € 20 € 12  
salmone al forno e philadelphia ricoperto da salmone affumicato maionese, salsa teriyaki e sesamo.

polpa di granchio\* e cetriolo ricoperto da avocado, maionese, salsa teriyaki e sesamo.

**RED DRAGON** € 20 € 12  
tempura di gamberi\* ricoperta da gambero bollito, sesamo, maionese e salsa teriyaki

**GREEN DRAGON** € 20 € 12  
tempura di gamberi\* ricoperta da avocado, sesamo, salsa teriyaki e salsa spicy

**ZEN RAINBOW** € 20 € 12  
salmone, tonno e cetriolo ricoperti da pesce bianco e tobiko\*

**ROMA ROLL** € 20  
lattuga e philadelphia ricoperti da salmone affumicato

**ZEN SPIDER** € 19  
granchio\* tenero in tempura, avocado e philadelphia, ricoperto da pistacchio e salsa teriyaki

**MEXICAN** € 18 € 9,5  
gamberi bolliti\*, ricoperti da tenkasu, salsa piccante e salsa teriyaki

**CALIFORNIA KING** € 20  
granchio\*, avocado, cetrioli, salmone affumicato, tobiko\* e maionese

**NEVE** € 20 € 12  
salmone, avocado, philadelphia, tartare di salmone, maionese piccante, tenkasu e shishimi

## INSALATE

**INSALATA DI SALMONE E AVOCADO** € 15  
insalata mista, salmone a pezzi, avocado, cetrioli, pomodorini, alghe wakame, mais, e salsa zen

**INSALATA AI FRUTTI DI MARE** € 20  
insalata mista, salmone a fette, polpo\*, polpa di granchio\*, capesante\*, gamberi\*, cetrioli, pomodorini, ikura\*, sesamo, alghe wakame, mais e salsa zen.

**INSALATA CALIFORNIA** € 18  
insalata mista, avocado, polpa di granchio\*, cetrioli, pomodorini, alghe\*, mais, sesamo e salsa zen

## TENPURA

**ZEN SPECIAL (12 pz.)** € 25  
gamberi\*, salmone, pesce bianco, calamari\*, verdure e funghi

**TENPURA MISTA (7 pz.)** € 18  
gamberi\*, pesce bianco, salmone, verdure

▽ **TENPURA DI VERDURE (7 pz.)** € 13  
verdure miste

**TENPURA AI FRUTTI DI MARE (8 pz.)** € 22  
gamberi\*, salmone, pesce bianco, calamari\*

**TENPURA DI GAMBERI (5 pz.)** € 22  
gamberi\*

▽ **KAKI AGE (4 pz.)** € 10  
verdure miste tagliate alla julienne

**KAISEN KAKI AGE** € 13  
verdure miste tagliate alla julienne con capesante\* e gamberi\*

**HOSOMAKI TENPURA (6 pz.)** € 12

**FUTOMAKI TENPURA (8 pz.)** € 22

## YAKIMONO E AGEMONO

**YAKITORI** € 15  
3 spiedini di pollo fatti in casa conditi con salsa yakitori e sesamo

**YAKINIKU** € 17  
fettine di manzo in salsa yakiniku

**TORI TERIYAKI** € 15  
pollo in padella con salsa teriyaki

**TORI KARAAGE** € 13  
bocconcini di pollo marinati nella soia e fritti

**GINDARA SAIKYO YAKI** € 23  
merluzzo\* nero marinato in saikyo miso e cotto al forno

**YAKI SHAKETORO** € 18  
salmone in padella con salsa teriyaki o sale e pepe e verdure

**MAGURO MODERN YAKI** € 22  
tagliata di tonno tataki con salsa di soia e burro profumato al sake junmai

**YAKI EBI** € 18  
gamberi\* grigliati con salsa teriyaki o sale e pepe

**YAKI SUZUKI** € 20  
branzino in padella con salsa teriyaki o sale e pepe e verdure

▽ **YASAI KINOKO ITAME** € 12  
verdure miste con funghi saltati in padella

**UNAGI KABAYAKI** € 22  
anguilla\* in padella con salsa kabayaki

**NASU NO AGEDASHI** € 15  
melanzana soffritta con gamberi\* e salsa di tempura

## UDON, SOBA E GOHANMONO

### UDON (spaghettoni di frumento)

**ZARU UDON** spaghettoni di frumento serviti con brodo freddo a parte € 9

**KAKE UDON** spaghettoni di frumento in brodo di pesce € 9

**KAKIAGE UDON** spaghettoni di frumento in brodo di pesce con kakiage € 9

**TENPURA UDON** € 12  
spaghettoni di frumento in brodo di pesce con tempura di gamberi\* e verdure

**YAKI UDON** € 19 € 17  
spaghettoni di frumento saltati in padella con frutti di mare, verdure e funghi  
spaghettoni di frumento saltati in padella con pollo, verdure e funghi

### SOBA (spaghetti di grano saraceno e frumento)

**ZARU SOBA** spaghetti di grano saraceno serviti con brodo freddo a parte € 9

**KAKE SOBA** spaghetti di grano saraceno in brodo di pesce € 9

**KAKIAGE SOBA** spaghetti di grano saraceno in brodo di pesce con kakiage € 9

**TENPURA SOBA** € 12  
spaghetti di grano saraceno in brodo di pesce con tempura di gamberi\* e verdure

**YAKI SOBA ZEN STYLE** € 19 € 17  
spaghetti di grano saraceno saltati in padella con frutti di mare, verdure e funghi  
spaghetti di grano saraceno saltati in padella con pollo, verdure e funghi

**TEN DON** € 19  
tempura mista con salsa tempura su riso bianco

**TERIYAKI DON** € 19  
pollo alla teriyaki con sesamo su riso bianco

**UNA DON** € 23  
anguilla\* grigliata con sesamo e salsa kabayaki su riso bianco

**YAKI MESHU** € 18 € 15  
riso saltato in padella con frutti di mare, uovo, verdure e funghi  
riso saltato in padella con pollo, uovo, verdure e funghi

▽ **RISO BIANCO** € 3,5

## DOLCI

**TORTINO AL CIOCCOLATO** € 8

**TORTINO AL COCCO** € 8

**TIRAMISU'** (caffè, fragole, pistacchio o thè verde) € 8

**GELATI:** € 8

zenzero e pere

thè verde

riso e miele

**DAIFUKU MOCHI** € 7

castagna, thè verde, mango, fragola o sesamo nero

**FRUTTA MISTA** € 7

Allerta Allergeni(Reg. 1169/11)

All'interno delle preparazioni somministrate in questo esercizio possono essere presenti uno o più ingredienti allergeni, meglio specificati nella "tabella allergeni" a disposizione dei clienti.

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine

(A) Prodotto raffreddato velocemente con abbattitore rapito a t° -20 ai sensi del reg. 852/04

ZEN

