

ALLERGENI	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8	Z9	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10								
Cereali contenenti glutine				X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								
Crostacei e prodotti a base di crostacei				X			X					X	X				X	X								
Uova e prodotti a base di uova																										
Pesce e prodotti a base di pesce	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								
Arachidi e prodotti a base di arachidi																										
Soia e prodotti a base di soia					X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								
Latte e prodotti a base di latte					X		X								X	X	X	X								
Frutta a guscio (mandorle, noci, etc)																										
Sedano e prodotti a base di sedano																										
Senape e prodotti a base di senape														X												
Sesamo e prodotti a base di sesamo	X	X	X		X	X																				
Molluschi e prodotti a base di molluschi							X						X												X	

ANTIPASTI:

A1 - HIYAYAKKO
A2 - NASU NO AGEDASHI
A3 - EDAMAME
A4 - WAKAMESU
A5 - SUNOMONO MORIAWASE
A6 - GOMA WAKAME
A7 - NAMA HARUMAKI ZEN STYLE
A8 - KANI NAMA HARUMAKI ZEN STYLE
A9 - HARUMAKI
A10 - SHIROMI FRIED
A11 - SHAKE NANBANZUKE
A12 - MISO SHIRU
A13 - GYOZA
A14 - SAMURAI STICK

CARPACCI E "TARTARE"

C1 - TONNO TATAKI
C2 - TONNO
C3 - PESCE SPADA
C4 - SALMONE
C5 - SALMONE E BRANZINO
C6 - ROMBO E SALMONE
C7 - BRANZINO E ROMBO
C8 - MOSAIKO
C9 - TARTARE DI SALMONE
C10 - TARTARE DI TONNO

SASHIMI

S1 - MISTO
S2 - TONNO
S3 - RICCIOLA
S4 - PESCE SPADA
S5 - SALMONE
S6 - TONNO E SALMONE
S7 - ROMBO
S8 - BRANZINO
S9 - CALAMARO*
S10 - TORO* (Ventresca di tonno)
S11 - GAMBERO ROSSO
S12 - SCAMPI
S13 - OSTRICHE
S14 - ZEN SASHIMI SPECIAL

SUSHI

S15 - SUSHI E SASHIMI MISTO
S16 - ZEN SUSHI SPECIAL
S17 - SUSHI MISTO
S18 - HOSOMAKI MISTO
S19 - URAMAKI MISTO
S20 - SUSHI E SASHIMI DI ASTICE

NIGHIRI

N1 - SALMONE
N2 - POLIPO*
N3 - FRITTATA GIAPPONESE
N4 - GAMBERI BOLLITI*
N5 - ROMBO
N6 - BRANZINO
N7 - CALAMARO*
N8 - TONNO
N9 - RICCIOLA
N10 - PESCE SPADA
N11 - TORO
N12 - AMAEBI*
N13 - ANGUILLA*
N14 - CAPESANTE*
N15 - GAMBERO ROSSO
N16 - SCAMPI
N17 - UNI* (riccio)

BARCHE

B1 - BARCA SUSHI E SASHIMI
B2 - BARCA SUSHI
B3 - BARCA SASHIMI
B4 - BARCA TONNO E SALMONE
B5 - BARCA OMAKASE SUSHI E SASHIMI

SUSHI JO

J1 - SUSHIJO TOBIKO
J2 - SUSHIJO KANI
J3 - SUSHIJO AMAEBI
J4 - SUSHIJO IKURA
J5 - SUSHIJO SPECIAL DEL GIORNO

TEMARI

T1 - EBI
T2 - SALMONE
T3 - TENPURA ZEN SPECIAL
T4 - TENPURA MISTA
T5 - TENPURA DI VERDURE
T6 - FRUTTI DI MARE
T7 - TENPURA DI GAMBERI
T8 - KAKI AGHE
T9 - HOSOMAKI TENPURA
T10 - FUTOMAKI TENPURA

INSALATE

I1 - INSALATA DI ALGHE ALLA GIAPPONESE
I2 - INSALATA DI TOFU
I3 - INSALATA DI SALMONE E AVOCADO
I4 - INSALATA AI FRUTTI DI MARE
I5 - INSALATA CALIFORNIA

HOSO MAKI

H1 - KAPPA (cetriolo)
H2 - TAKUAN (daikon marinato)
H3 - AVOCADO
H4 - EBI* (gambero)
H5 - TEKKA (tonno)
H6 - SHAKE (salmone)
H7 - NEGHITORO

FUTOMAKI

F1 - CLASSICO
F2 - VEGETARIANO

URAMAKI

U1 - CALIFORNIA
U2 - SPICY SALMON
U3 - SALMONE E AVOCADO
U4 - PHILADELPHIA
U5 - EBI TEN
U6 - SPICY TUNA
U7 - TONNO E AVOCADO

MAKI ZEN SPECIAL

M1 - URAMAKI ZEN SPECIAL
M2 - RED DRAGON
M3 - GREEN DRAGON
M4 - ZEN RAINBOW
M5 - ROMA ROLL
M6 - ZEN SPIDER
M7 - MEXICAN
M8 - CALIFORNIA KING

GUNKAN

G1 - SPICY SALMON
G2 - TONNO E MAIONSE
G3 - SPICY TUNA
G4 - OYAKO
G5 - POLPA DI GRANCHIO
G6 - IKURA
G7 - TOBIKO
G8 - CAPESANTE
G9 - RICCIO DI MARE

TEMAKI

K1 - CALIFORNIA
K2 - SPICY SALMON
K3 - SALMONE E AVOCADO
K4 - EBITEN
K5 - SPICY TUNA
K6 - TONNO E AVOCADO
K7 - SALMONE
K8 - OYAKO
K9 - TONNO

TEMAKI

K10 - GRANCHIO
K11 - UNAKYU
K12 - UNAGHI
K13 - AKAEBI
YAKIMONO E AGHEMONO
Y1 - YAKITORI
Y2 - YAKINIKU
Y3 - TORI TERIYAKI
Y4 - TORI KARAAGE
Y5 - GINDARA SAIKYO YAKI
Y6 - YAKI SHAKETORO)
Y7 - MAGURO MODERN YAKI
Y8 - YAKISUZUKI
Y9 - MEKAJIKI COTOLETTA
Y10 - YAKIEBI
Y11 - YASAI KINOKO ITAME
GOHANMONO
Z1 - CIRASHI ALLA GIAPPONESE
Z2 - CIRASHI DI SALMONE
Z3 - CIRASHI DI TONNO
Z4 - CIRASHI DI TONNO E SALMONE
Z5 - TEN DON
Z6 - TERIYAKI DON
Z7 - UNA DON
Z8 - YAKI MESHI
Z9 - RISO BIANCO
LA PASTA
P1 - ZARU UDON
P2 - KAKE UDON
P3 - KAKIAGE UDON
P4 - TENPURA UDON
P5 - YAKI UDON
P6 - ZARU SOBA
P7 - KAKE SOBA
P8 - KAKIAGE SOBA
P9 - TENPURA SOBA
P10 - YAKI SOBA ZEN STYLE